

Russisch

**Помощь при неэффективном
применении методов
контрацепции**



My choice of pharmaceuticals





Полезная информация

ОУЛЯЦИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Термин овуляция означает выход зрелой, готовой к оплодотворению яйцеклетки из яичника. Затем она попадает через маточную трубу в матку. Если яйцеклетка в этот момент

- **оплодотворяется**, то она внедряется в слизистую оболочку матки. Наступает беременность.
- **не оплодотворяется**, то через несколько дней наступает менструальный цикл, с которым она выводится из организма.

Яйцеклетка способна к оплодотворению в течение примерно 24 часов, при этом сперматозоиды (сперма) в организме женщины могут выживать до пяти дней. Поэтому незащищенный половой акт перед овуляцией может привести к беременности. Кроме того, время овуляции у разных женщин и в зависимости от менструального цикла может сильно отличаться.

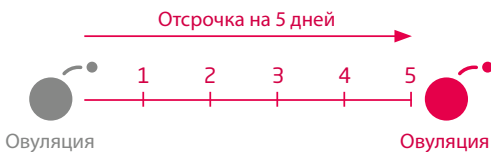
Поэтому существует большая вероятность, что незащищенный половой акт (независимо от дня цикла) приведет к нежелательной беременности. Своевременное принятие таблетки экстренной контрацепции может предотвратить это (см. вопросы 3 и 5).

Не смогли предохраниться?

Без паники!

Порвался презерватив? Забыли выпить противозачаточную таблетку? Это может случиться с каждым. В такой ситуации предотвратить нежелательную беременность поможет *экстренная контрацепция* (известная также как *таблетка после полового акта*). Несмотря на большой выбор и регулярный прием противозачаточных средств, может произойти непредвиденная ситуация, например, соскальзывание презерватива. В этом случае вам не нужно стыдиться или паниковать. Главное, с полной ответственностью подойти к этой ситуации. В этой брошюре вы найдете важную информацию об экстренной контрацепции.

1 Что такое *таблетка экстренной контрацепции* и как она действует? Данная *таблетка* относится к средствам экстренной контрацепции, применяемым после незащищенного полового акта. Если беременность после такого акта нежелательна, ее можно избежать с помощью этой таблетки. Она подавляет овуляцию на время, пока сперматозоиды способны к оплодотворению. С 2015 года *таблетки экстренной контрацепции* продаются в аптеках без рецепта.



2 Какие *таблетки экстренной контрацепции* существуют и чем они отличаются? Существуют *таблетки* на основе действующего вещества левоноргестрел или улипристала ацетат. Разница между этими двумя действующими веществами заключается в периоде действия. Левоноргестрел можно принять в течение первых трех дней, а улипристала ацетат в течение первых пяти дней после незащищенного полового акта.

3 Когда нужно принимать *таблетки экстренной контрацепции*? Как правило, чем раньше, тем лучше! *Препарат* с действующим веществом левоноргестрел желательно принять в первые 12 часов после незащищенного полового акта и ни в коем случае не позднее чем через 72 часа (3 дня). *Препарат* с действующим веществом улипристала ацетат следует принять также как можно раньше, но не позднее чем через 120 часов (5 дней) после незащищенного секса.

4 Как правильно принимать *таблетки экстренной контрацепции*? Таблетку нужно проглотить целиком, запив небольшим количеством воды. При этом прием препарата не зависит от приема пищи. Однако если в течение 3 часов после приема препарата у вас случится приступ рвоты, необходимо будет принять еще одну таблетку. При этом после приступа рвоты важно принять препарат с тем же действующим веществом. Если у вас чувствительный желудок, вы можете съесть, например, кусочек булочки, чтобы предотвратить тошноту и рвоту (см. вопрос 9). Как с любым другим лекарством, прежде чем принять его, необходимо внимательно прочитать инструкцию по применению препарата.

5 Всегда ли *таблетка экстренной контрацепции* может предотвратить беременность? Нет, никакая *таблетка экстренной контрацепции* не дает 100% защиты от нежелательной беременности, но может предотвратить ее наступление с большой долей вероятности. Беременность можно предотвратить только в том случае, если овуляция еще не произошла.



Ни одна *таблетка экстренной контрацепции* не дает 100% гарантии

6 Как я узнаю, что *таблетка экстренной контрацепции* подействовала? В результате действия таблетки менструальный цикл должен начаться по графику с обычной интенсивностью кровотечения. Иногда, правда, цикл может начаться на несколько дней раньше или позже. Если менструальный цикл начнется с задержкой более чем на 5 дней или будет слабым или, наоборот, очень обильным, рекомендуется пройти тест на беременность или обратиться к гинекологу.

7 Может ли *таблетка экстренной контрацепции* прервать уже наступившую беременность? *Таблетка экстренной контрацепции* не является abortивным средством! При своевременном приеме она предотвращает наступление беременности, задерживая овуляцию. Если же беременность уже наступила, то она не прерывает ее.



Таблетка экстренной контрацепции не является abortивным средством

8 **Может ли что-то повлиять на эффективность таблетки экстренной контрацепции?** Да, если после ее приема возникает приступ рвоты (см. вопрос 4). Кроме того, некоторые препараты, например, лекарства от эпилепсии или ВИЧ-инфекции, бактериальной инфекции и препараты, содержащие зверобой или циклоспорин, снижают эффективность данной *таблетки*. Врач или фармацевт могут предоставить более точную информацию, также с ней можно ознакомиться в инструкции к препарату. Алкоголь и никотин не влияют на эффективность таблетки экстренной контрацепции.

9 **Имеют ли таблетки экстренной контрацепции побочные эффекты? Если да, то какие?** После приема препарата возможны тошнота, головные боли, рвота, напряжения в груди или мажущие кровянистые выделения. Если после приема препарата возникнет приступ рвоты (см. вопрос 4), необходимо принять вторую *таблетку экстренной контрацепции*. Если подобные и/или другие побочные эффекты возникают и продолжаются длительное время, необходимо обратиться к гинекологу.

10 **Как долго таблетка экстренной контрацепции защищает меня от нежелательной беременности?** *Таблетка экстренной контрацепции* не обеспечивает длительную защиту, если незащищенный половой акт произошел уже после ее приема. Кроме того, женщины, регулярно принимающие противозачаточные таблетки, должны дополнительно использовать барьерные контрацептивы, например, презерватив, до начала следующего менструального цикла. Важно! *Таблетки экстренной контрацепции* не защищают от болезней, передающихся половым путем.

11 **Может ли принятие таблетки экстренной контрацепции привести к бесплодию?** Нет, она не приводит к бесплодию. Если вы впоследствии захотите иметь детей, то на это никак не повлияет тот факт, что вы ранее принимали *таблетки экстренной контрацепции*.

i *Таблетки экстренной контрацепции* не приводят к бесплодию

12 **Могут ли таблетки экстренной контрацепции заменить обычные методы контрацепции?** Нет, *таблетки экстренной контрацепции* не являются обычным противозачаточным средством! Их можно принимать только в исключительных случаях, и они не относятся к стандартным средствам

контрацепции, как например, регулярно принимаемые противозачаточные таблетки или презервативы. Относительно методов контрацепции, подходящих именно вам, проконсультируйтесь с вашим гинекологом.

13 **Могу ли я продолжить кормление грудью после приема таблетки экстренной контрацепции?** Кормящим матерям рекомендуется приостановить грудное вскармливание ребенка после принятия данной *таблетки*. Для препаратов с действующим веществом левоноргестрел перерыв в кормлении грудью должен составлять восемь часов, при принятии улипристала ацетата рекомендуется сделать перерыв на одну неделю.

14 **Какова стоимость таблетки экстренной контрацепции и покрывает ли моя медицинская страховка эти расходы?** Как правило, *таблетка экстренной контрацепции* с действующим веществом левоноргестрел стоит менее 23 евро. Препараты экстренной контрацепции с действующим веществом улипристала ацетат стоят немного дороже. Разумеется, цены могут отличаться в зависимости от аптеки. Женщины в возрасте до 22 лет могут возместить расходы на экстренную контрацепцию за счет своей медицинской страховки. Однако обязательным условием для этого является наличие рецепта врача.

Полезные ссылки и контакты:

Аптеки службы скорой медицинской помощи:

www.aponet.de/service/notdienstapotheke-finden.html

Телефон доверия:

0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222

Справочная служба Немецкого общества планирования семьи, сексуальной педагогики и сексуальной консультации «pro familia»:

01805 - 776326 (0,14 евро/минута)

Федеральный центр медицинского просвещения:

<http://www.bzga.de/infomaterialien/familienplanung/verhuetung/die-pille-danach-faltblatt/>