


# Checkliste

## ZUR NOTFALL-VERHÜTUNG

Die Antworten auf folgende Fragen sind wichtig für das Apothekenpersonal, damit sie dich rund um die Notfall-Pille gut beraten können:

- 1 Wie viele Stunden ist die Verhütungspanne her?
  - 2 Wann war deine letzte Periode?
  - 3 Kommt deine Periode regelmäßig?
  - 4 Was ist deine reguläre Verhütungsmethode?
  - 5 Bist du aktuell schwanger oder stillst dein Baby?
  - 6 Besteht durch die Verhütungspanne die Möglichkeit der Übertragung einer Geschlechtskrankheit?
  - 7 Leidest du unter Krankheiten oder Unverträglichkeiten?
  - 8 Nimmst du regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja, welche?
- 

### UND DENKE IMMER DARAN:

Für das Gespräch mit dem Apotheker oder der Apothekerin sind mögliche Berührungängste oder Scham fehl am Platz. Vielmehr geht es darum, das richtige Präparat für dich zu finden. Dass du dich jetzt um mögliche Folgen des ungeschützten Sex kümmerst, zeigt Mut und Verantwortungsbewusstsein!

Wenn du lieber alleine mit dem Apotheker oder der Apothekerin sprechen möchtest, frage nach einem Beratungsraum. Viele Apotheken haben eine ruhige Ecke, in die ihr euch für die Beratung zurück ziehen könnt.